LES P'TITES COUTURIERES

COMMENT REALISER UNE JUPE SIMPLE, SANS PATRON ET À PETITS PRIX ?

Cliquez sur l'image !

DES TULIPES EN 3D

INTERVIEW DE CARMEN BOUCHARD, LA GAGANTE DE L'EMISSION COUSU MAIN DE M6.

DECORER UN CARNET AVEC DU TISSU.

COMMENT FAIRE POUR REALISER UN VETEMENT QUE VOUS AVEZ VU SUR INTERNET ?

Interview

de Carmen Bouchard

Carmen est LA gagnante de l'émission «Cousu Main» de M6. Elle tient d'ailleurs un blog ; carmencitab.com .

Depuis quel âge pratiquez-vous la couture et qui vous y a initié ?
J'ai reçu une machine à coudre à 5 ans, un jouet avec lequel j'habillais des poupées.
Ma voisine, Madame Lavoie m'y a initié lorsque j'avais 10/11 ans. Me voyant customiser des jeans et d'autres vêtements, elle m'a montré comment suivre un patron et j'ai continué.

Comment vous est venue l'idée de participer à "Cousu Main" ?
J'avais regardé avec un grand interêt l'émission anglaise "The Great British Sewing Bee" et j'avais adoré. À l'époque, je m'étais dit que si les français faisaient une émission, j'allais m'inscrire. Ce qui fut fait.

Vous avez un fils, comment a-t-il vécu votre participation à l'émission ?
Je crois qu'il est fier, c'est un compétiteur, il était heureux que j'ai remporté le concours.

Avez-vous transmis votre passion à votre fils ?
Je ne le force pas, mais quand il demande, on fabrique quelque chose ensemble.
La dernière fois, on a fait un pantalon de pyjama avec la recouvreuse.

Avec qui avez-vous eu le plus de complicité dans l'émission ?
Avec tout le monde. On est tous passionnés, créatifs et curieux et j'ai été très heureuse de vivre cette aventure avec eux. Le hasard et la géographie font que je vois Séverine plus que les autres concurrents.

Est-ce que vous faites votre propre garde-robe ?
Dès que je peux coudre pour moi, je le fais. Mais je ne fais pas tout bien que je viens tout juste de prendre un cours, mon premier, pour apprendre à faire des soutiens-gorge.

Avec quels candidats maintenez-vous le contact ?
Avec tout le monde, on vient tout juste de finir un livre collectif et on planifie les séances de dédicaces.

Quels petits secrets pourriez-vous nous dévoiler sur l'émission ?
C'est beaucoup plus difficile que ça en a l'air.

Pouvez-vous nous raconter comment s'est passé la confection de votre livre ?
On a beaucoup travail, c'est un ouvrage collectif.

Comment avez-vous vécu d'avoir gagné "Cousu Main" et qu'est ce que cela vous a apporté ?
Je suis sortie de ma cuisine et je vois beaucoup plus de monde.
C'est bien parce que travailler à la maison toute seule, ça rend grognon.

Comment réaliser une jupe simple, sans patron et à petits prix ?

Il vous faut :

- un tissu de votre choix (j'ai choisi du satin bleu canard)
- un mètre d'élastique de la taille de votre choix
- un mètre
- des épingles
- un découd-vite (au cas où)
- une paire de ciseaux
- une bobine de fil (qui se rapproche le plus de votre tissu)
- une machine à coudre ainsi que des aiguilles adaptées

Astuces pour faire une jupe à moindre prix :

1) Acheter du tissu pas cher sur les marchés, il y en a de tous les genres et pour tous les goûts (j'ai même trouvé du tissu Ralph Lauren pour 1 euro ! Mais ça, c'est un secret qu'il vous faut garder !)

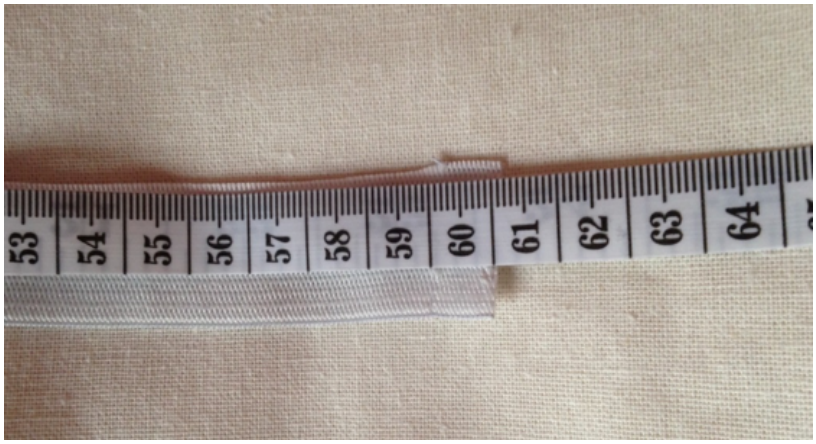
2) Les bobines de fil, au marché, sont à 1 euro pièce ; il y a de quoi vous faire un stock ! Je prévois d'en acheter d'autres la semaine prochaine !

3) Le mètre, les épingles et les élastiques, il y en a chez Hema à bas prix ou encore au marché, au coin mercerie (petite info : je vais à celui où j'habite, Ivry-sur-Seine, val de marne).

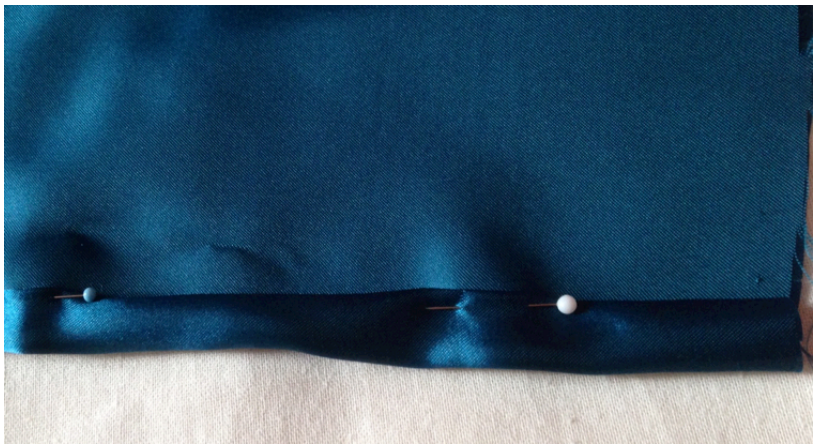
Pour cet article, j'ai choisi un tissu du marché saint pierre. J'en ai pris 1,50m- 2m pour 3euros, un élastique au marché pour 1 euro et une bobine de fil au marché pour 1euro.

5 euros pour une jupette ! Aller, au boulot !

1ère étape : Commencer par prendre votre mètre et mesurer votre tour de taille ainsi que la longueur de la jupe que vous désirez. Reportez vos mesures directement sur le tissu en ajoutant 10 à 20 cm selon l'effet désiré (plus vous en rajouterez et plus vous aurez de «plis», je fais 74 cm ; j'en ai enlevé 14 cm=60 cm). Couper.

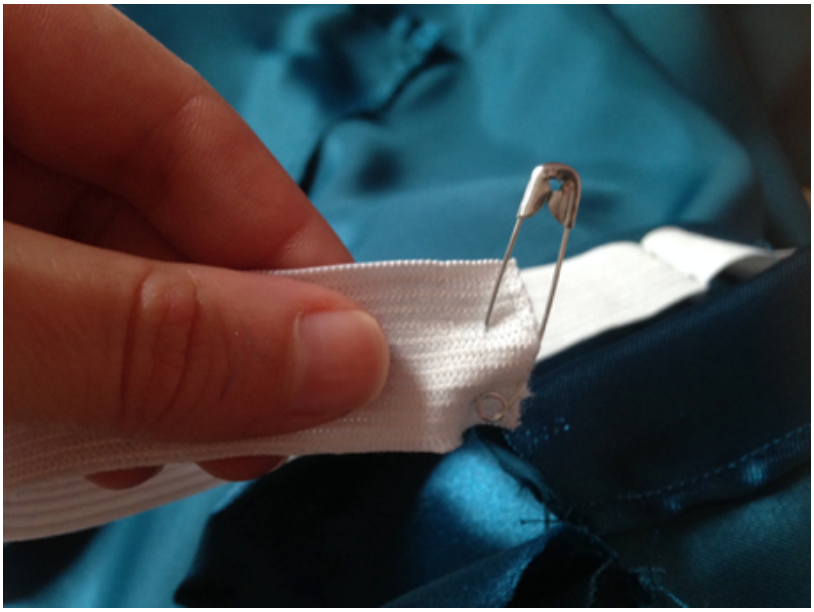


2ème étape : Prendre le bas de la jupe et faire un ourlet roulotté (plier en deux l'ourlet) puis coudre au point droit.

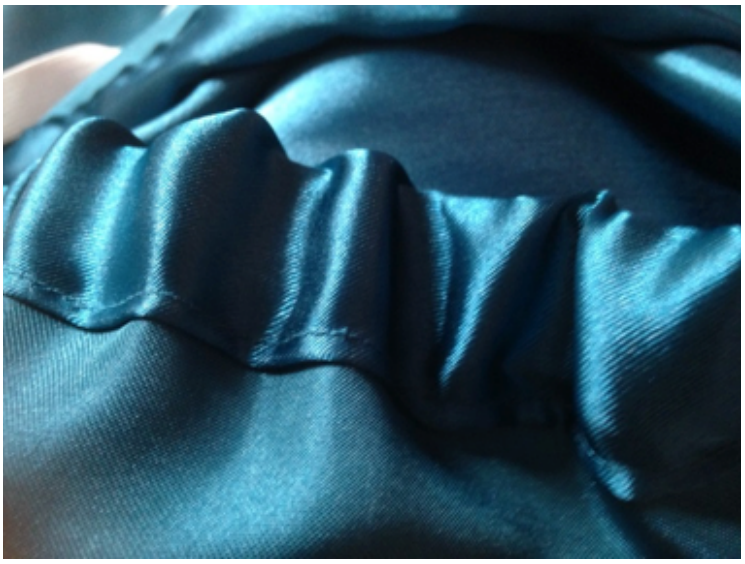


3ème étape : Prendre le haut de la jupe en mesurant la taille de l'élastique avec quelques millimètre en plus et enrouler puis coudre en laissant quelques cm pour rentrer l'élastique dedans.

4ème étape : Prendre l'élastique, le découper en enlevant 2 cm de votre tour de taille, le rentrer dans la jupe puis coudre le bout.



5ème étape : Répartir, comme vous voulez, les plis selon l'effet que vous voulez donner.



6ème étape : Coudre les deux parties pour finir la jupe.

Le tour est joué !
Pour une tenue de soirée toute simple et fraîche, voici le résultat.

Qu'en pensez-vous ?
Si vous avez un souci, n'hésitez pas à m'écrire à
sarahcouture-blog@laposte.net

Bonne couture !

Décorer un carnet avec du tissu

Il vous faut :

- du tissu (voyez les mesures en fonction de la taille de votre carnet)
- des cotons (à peu près 6) ou du rembourrage
- une poche de jean, robe ou autre... (facultatif)
- du scotch doble face ou de la colle à textiles
- du fil et une aiguille OU une machine à coudre

1ère étape : Tout d'abord, avec de la colle textile ou du scotch double face, collez 3 cotons au recto et au verso du livre (mettez-en plus ou moins en fonction de la taille de votre carnet).

2ème étape : Ensuite, collez avec de la colle textile ou du scotch double face le tissu sur le carnet en faisant comme si vous recouvriez un livre.

3ème étape : Enfin, collez avec de la colle textile ou du scotch double face la poche sur la couverture du carnet.
Moi, j'ai cousu la poche sur le tissu mais vous pouvez la coller.
C'est comme vous préférez !

Comment faire pour réaliser un vêtement que vous avez vu sur internet ?

Si comme moi, vous rêvez de réaliser LA robe, LA jupe, LE pantalon que vous avez vu sur Pinterest, Instagram ou autre mais que vous vous dites, c'est trop dur pour moi ! Pas de souci ! La patience et la persévérance seront vos meilleurs alliés.

Commencez d'abord par imprimer votre photo et par dessiner les points techniques que vous pouvez apercevoir dessus : les pinces, s'il y a des fronces, des poches, une fermeture etc.
Vous pouvez modifier aussi ou rajouter quelques détails.
Ne prenez pas un modèle trop «parfait» où il y a trop de détails techniques qui vous échappent encore.
Commencez par faire simple et vous verrez qu'avec la pratique, vous ferez des merveilles.
Entrainez-vous sur votre machine à faire les points techniques sur des chutes de tissus. Une fois que votre croquis est à peu près correct selon vous et que vous vous êtes habitués à travailler sur vos points faibles, achetez votre tissu et vos accessoires pour constituer votre patron.

J'ai pris une photo sur Asos, une robe simple qui me plaît et qu'on pourrait très bien porter pour cet été. Chacune d'entre nous a sa morphologie mais essayez des choses nouvelles peut-être que ça vous plaira, changer quelques détails pour adapter la robe à vos envies.

Qu'en dites-vous ?

Sur la droite, j'ai rapidement fait un petit croquis que j'appellerai le «croquis technique», regardez-le bien, mon buste est plus petit que sur la photo, j'ai fait exprès car le jersey est un tissu un peu lourd, du coup, quand on le coud il descend, il vous arrivera à la taille comme sur la photo.

Que voit-on sur la photo de gauche? Une base de t-shirt à manches courtes, une jupe, un col. Le tout est d'assembler tout ça.

Comment faire ? Prenez du papier kraft pour faire votre patron (acheté à carrefour pour 1euro les 3mètres). Prenez un de vos t-shirt et reportez les mesures sur le kraft en laissant 2cm pour les marges de couture.

Attention : Quand on fait des fronces on doit laisser 3 fois notre taille pour obtenir un bel effet froncé, par exemple je fais 74cm de hanches, je fais 74x3. Une fois que c'est fait, découpez et froncez.
Choisissez pour ce genre de robes, comme vous le voyez sur la photo un tissu fluide, plutôt du jersey (à coudre avec un point overlock).
Si vous savez faire des fronces c'est super, sinon, regardez des vidéos sur internet c'est ultra simple !
Assemblez le t-shirt et la jupe froncée. Faites un ourlet pour que les finitions soient propres. Il ne vous manque plus que le col Claudine. Choisissez le même tissu, ou une autre couleur pour contraster avec la robe. Regarder des vidéos il y en a pas mal dessus.
Vous vous apercevrez que c'est simple, il suffit de regarder d'abord les points techniques, de les essayer sur des chutes pour vous entrainer et de vous lancer dans votre création.
Rajoutez des poches si vous le souhaitez mais commencer d'abord par quelque chose de simple, et plus vous osez et plus LA robe de vos rêves sera à porter de vos doigts.
Je sais que certaines n'oseront pas par souci de «gêner» les autres couturières pro de s'imposer dans ce monde de couture par peur de «manque d'expérience».
D'où cette demoiselle Sarah avec 7 mois d' «expérience» se permet de donner des conseils ? Je trouve que partager sa vision de la couture est simplement géniale et que le partage est la meilleure chose qui puisse exister. Si je ne m'étais pas lancée, je serai resté frustrée.
Rater, échouer sont des choses normales de la vie, mais si on n'ose pas, rien ne viendra à nous. Vous serez fière de vous. Je n'arrête pas de dire ces phrases à mes stagiaires, moi qui, quelques années en arrière avait peur de mon ombre, de m'imposer face aux personnes à cause de mon bégaiement.
Qui aurait cru que j'allais faire des reportages avec mon maître de stage ? Moi ? Certainement pas !
Pourtant j'ai osé avancer.

Qui aurait cru que je parlerai tous les mois devant une trentaine de personnes (stagiaires et accompagnateurs compris), tous les regards sont sur moi, ça fait bizarre mais j'ai osé parler, j'ai osé entreprendre, faites pareil pour la couture, c'est une libération !
Lancez-vous !
À qui le tour ?

Des tulipes en 3D

Bonjour à tous!
Je suis heureuse de revenir vers vous avec un tuto coloré, qui demandera un peu de patience mais qui pourra s'adapter à différentes idées.
En ce moment, étant souvent stressée et fatiguée à cause de mon travail, je ressens le besoin de m'entourer de choses colorées.
Alors oui, j'aurais pu aussi bien acheter quelques coussins avec des couleurs et des motifs sympas, mais la bidouilleuse en moi avait envie d'utiliser les quelques feuilles Canson qui lui restait et j'ai commencé à réfléchir et à surfer sur le net, et je suis tomber sur le site howaboutorange, qui mettait en scène des sphères en 3D.
J'ai de suite imaginé des tulipes colorées (en détournant un peu le template de la sphère 3D), je les voyais déjà, se balançant dans mon salon et cette idée m'a de suite redonné la pêche.

Il vous faut :
- Du papier Canson
- Un joli fil de coton
- Du scotch

Tout d'abord, vous devez découper 6 grosses fleurs à 5 pétales dans le Canson (de la couleur de votre choix).

Faites des découpes à la base des pétales, elles devront pouvoir se superposer les unes dans les autres. Une fois vos six fleurs assemblées, vous devez retourner la tulipe et faire un petit trou dans lequel vous ferez passer votre fil de coton. Scotchez le fil à la base de la fleur et suspendez votre tulipe !

TADAAAAAAAAAAAA !! Je les aimes d'amour, mes petites tulipes colorées !!!
Love and flowers on your hearts !!!

Les redactrices :

Sarah de Sarah Couture Blog.
Sarah, blogueuse couture, j'aime imaginer et réaliser des projets couture comme si je devais créer l'aménagement d'un intérieur.
Quel rapport la déco et la couture? La façon d'imaginer les choses, quand on est une décoratrice, est totalement différente de celle d'une couturière amatrice qui n'a pas les mêmes notions d'espaces. Astuces, DIY et plein d'autres choses seront dans notre magazine.

Léa de Le chat Mallow.
Je me défini comme étant curieuse et j'aime bidouiller et tester toutes sortes de choses. Que ce soit des décos en papier, des tests produits ou des créations persos. C'est dans cet esprit que je vois le blog, un laboratoire où l'ont peut tout tenter et partager ses expériences .

Victoire de La P'tite Couturière.
Victoire, blogueuse en herbe. J'aime vous faire partager mes astuces couture à travers mon blog et maintenant à travers notre magazine.